

alpe\*huez



# Ofé X Day Ski Cross Contest

**19 et 20 Mars 2022**  
**Ski Cross du Lac Blanc**

Inscriptions sur Web FFS

10€ / inscription  
15€ le forfait

Clôture des inscriptions le 15 Mars

Contact : 04 76 80 34 42 / [skiclub@skiclub-huez.com](mailto:skiclub@skiclub-huez.com)



BANQUE POPULAIRE  
AUVERGNE RHÔNE ALPES



**isère**  
LE DÉPARTEMENT  
[www.isere.fr](http://www.isere.fr)

**esf**

PHYSIOSKI  
MASSAGES D'EXCEPTION  
Massages Kinésithérapeutes & Ostéopathes



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes



**Samedi 19 Mars 2022  
SKICROSS U 12**

**Dimanche 20 Mars 2022  
SKICROSS U14**

7h45	Retrait des dossards - Chalet ESF
8h30	Ouverture Télémixte des Jeux
8h35	Reconnaissance
9h15	1 Entraînement par ordre des dossards
10h35	Qualifications
12h15	Finales
15h	Remise des prix

Sous réserve de modifications selon les conditions météo

## **COMBINAISON ALPINE INTERDITE**

### **INSCRIPTION WEB FFS**

**Clôture inscription jeudi 17 mars 2022**

**Ski Club Alpe d'Huez 04 76 80 34 42**



BANQUE POPULAIRE  
AUVERGNE RHÔNE ALPES



**isère**  
LE DÉPARTEMENT  
[www.isere.fr](http://www.isere.fr)

**esf**

**PHYSIOSKI**  
MASSAGES D'EXCEPTION  
NATURE ET BIEN-ÊTRE



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes



## REGLEMENT

### TENUE DE COMPETITION ET MATERIEL

La tenue de compétition doit être composée de 2 pièces visibles.

Les combinaisons portées lors des épreuves de Ski Alpin ne sont pas autorisées.

**Le compétiteur devra skier en pantalon chaud et soft shell.**

**Casques de protection** : Casques aux normes obligatoires

La **protection dorsale** est obligatoire.

### REGLES DE COURSE

Afin d'assurer une course sans danger, des règles sont à respecter afin d'éviter tout mauvais esprit :

- Interdiction d'accrocher l'épaule, le bâton, le bassin d'un adversaire
- Les bras doivent rester dans le prolongement du corps, il est interdit de bloquer un adversaire en train de doubler avec le bras.
- Les coups de carres volontaires lancés sur les skis de ses adversaires afin de les déstabiliser et de les faire tomber sont interdits.
- Il est interdit de mettre un bâton entre les jambes d'un adversaire de façon volontaire
- Les pas de patineurs entre le départ et le 1<sup>er</sup> virage sont interdits.

En revanche, un contact épaule-épaule n'est pas sujet à disqualification sauf en cas d'abus. Un bâton dans les jambes de son adversaire lors de la poussée au départ n'amène pas à la disqualification si cela n'est pas volontaire.

Possibilité de porter *Protêt* immédiatement dans l'air d'arrivée.

Un Chef de course sera présent pour valider, les juges de portes auront pouvoir de disqualification sur les coureurs.

**A l'issue des qualifications, les 32 meilleurs seront qualifiés pour les finales.**

**Aucune ré-affectations de dossards ne se fait pour les finales**

**Tous les autres coureurs auront la possibilité de faire un run à 4 avant les phases finales.**